

NOTE SULLE ESCURSIONI:

Itinerari di 4 ore, adatti anche a persone poco allenate.

Per raggiungere alcune località è necessario disporre di un mezzo di trasporto privato (pullman o automobile).

Per le escursioni su prenotazione si consigliano comitive di almeno 15 persone

NOTES ON THE EXCURSIONS:

4-hour itineraries suitable for persons of all fitness levels.

Private transport (bus or car) is needed to reach some of the localities.

For excursions by reservation groups of at least 15 persons are recommended.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: INFORMATION & RESERVATIONS:

"CURIOSI DI NATURA" soc. coop.

cell/mob: +/39/340/55.69.374 - fax +/39/02/700.433.912

e-mail: curiosidinatura@libero.it

web: www.curiosidinatura.it

CF e P.IVA 01134870326

s.i.p. in Via D'Azeglio 23, Trieste

CARSO E NATURA

**Escursioni e visite guidate
agli ambienti naturali
di Trieste e Gorizia**

**THE CARSO
AND ITS NATURE
Excursions and guided tours
of the natural environments
of Trieste and Gorizia**



Curiosi di natura

"CURIOSI DI NATURA" soc. coop.

Cultura, turismo e tutela ambientale

Culture, tourism and environmental protection

www.curiosidinatura.it



www.facebook.com/curiosidinatura

VISITE GUIDATE: "PIANTE IN PENTOLA"



Un percorso tra natura e gastronomia, dedicato ad alcune piante commestibili del territorio (santoreggia, corniolo, pungitopo, ginepro...).

In una visita guidata vengono illustrate le caratteristiche botaniche delle piante, e delle ricette in cui sono utilizzate.

E presso alcuni ristoranti del Carso, a un prezzo contenuto, è possibile assaporarne alcune (pancetta arrosto al finocchietto, formaggi alle erbe carsiche, gelato al finocchio...).

GUIDED TOURS: "PLANTS FOR THE COOKING POT"

This itinerary combines nature and cuisine and is devoted to some local edible plants (winter savory, Cornelian cherry, butcher's broom, juniper...).

A guided tour will illustrate the botanical characteristics of the plants and the recipes that use them.

The recipes can then be tasted for a reasonable price at some restaurants on the Carso (roast pancetta with wild fennel, cheese flavoured with local herbs, fennel ice cream ...).



ESCURSIONI PER COMITIVE

- **Riserva Naturale della Val Rosandra** (Trieste)
 - **Riserva Naturale delle Falesie di Duino, sentiero Rilke e Risorgive del Timavo** (Duino Aurisina)
 - **Riserve Naturali del Monte Lanaro e del Monte Orsario** (Sgonico, Monrupino)
 - **Itinerario delle grotte di Gabrovizza** (Sgonico)
 - **Dal Carso al Parco di Miramare**, lungo il Sentiero Natura (Trieste)
 - **Redipuglia e il Monte Sei Busi**: percorso naturalistico con visita alle trincee della Grande Guerra (Fogliano Redipuglia)
 - **Il Monte Quarin Subida** (Cormons)
 - **Il Parco del Colle di Medea** (Medea)
- ... e vari altri percorsi naturalistici, su prenotazione,

GROUP EXCURSIONS

- **Val Rosandra Nature Reserve** (Trieste)
 - **Duino Cliffs Nature Reserve, Rilke trail and Timavo River Springs** (Duino Aurisina)
 - **Nature Reserves of Mounts Lanaro and Orsario** (Sgonico, Monrupino)
 - **Gabrovizza Caves itinerary** (Sgonico)
 - **From the Carso to Miramare Park** along the "Sentiero Natura" trail (Trieste)
 - **Redipuglia and Mount Sei Busi**: nature trail with visit to the trenches of World War I (Fogliano Redipuglia)
 - **Mount Quarin Subida** (Cormons)
 - **Colle di Medea Park** (Medea)
- ... and a variety of other excursions, by reservation.