

Note / Notes

- Prezzo / Price: € 10
- Ridotto / Reduced: € 5 minori di 14 anni / under 14 years
- Gratis / Free: minori di 6 anni / under 6 years
- Lingua del tour: italiano-inglese / Tour language: Italian-English

ESCURSIONI CON LE GUIDE DI "CURIOSI DI NATURA"

Itinerari facili, prevalentemente pianeggianti e all'ombra. Adatti anche a persone poco allenate. Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo.

EXCURSIONS WITH "CURIOSI DI NATURA" GUIDES

Easy itineraries along mainly flat paths, suitable for all ages and fitness levels. Long trousers and closed shoes with treaded soles recommended.

PUNTI DI RITROVO SU MEETING VENUES ON

www.curiosidinatura.it
(GPS & Google Maps)



DEGUSTAZIONI TIPICHE

Ogni giorno, dal 9 agosto al 27 settembre, possibilità di degustazioni di piatti tipici dai ristoratori di "Sapori del Carso": buono sconto del 10% per 2 persone, consegnato ai partecipanti alle escursioni.

TASTING LOCAL FOOD

Every day from August 9 to September 27, possibility of tasting local dishes at "Sapori del Carso" restaurants: a 10% discount voucher for 2 persons will be given to excursion participants.

Info e locali convenzionati / Info and restaurant list:
www.curiosidinatura.it

PER GRUPPI, SU PRENOTAZIONE: ESCURSIONI ANCHE IN ALTRE DATE, TUTTO L'ANNO

FOR GROUPS, ON REQUEST: EXCURSIONS ON OTHER DATES, ALL YEAR ROUND

LINGUE DEI TOUR / TOUR LANGUAGES: IT, ENG, DEU, SLO

Info: www.piacevolmentecarso.it - curiosidinatura@gmail.com

**È richiesta la prenotazione / Booking is required
INFO & PRENOTAZIONI / INFO & BOOKINGS:**

Curiosi di natura

cell / mob (+39) 340.5569374 - curiosidinatura@gmail.com

www.curiosidinatura.it  [curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

Ufficio stampa / Press:

Maurizio Bekar - www.bekar.net

Copyright © Curiosi di natura



Curiosi di natura soc. coop.
curiosidinatura@gmail.com
cell/mob (+39) 340 5569374
www.curiosidinatura.it
 [curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

Con il contributo di / With the contribution of:

FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it

"PIACEVOLMENTE CARSO" ESTATE - SUMMER 2020



7 PASSEGGIATE NATURALISTICHE SUL CARSO TRA TRIESTE E GORIZIA

AMBIENTE, CULTURA, STORIA E GASTRONOMIA LOCALI
ITINERARI FACILI, ALL'OMBRA, ADATTI A TUTTI

LE DOMENICHE

9, 16 AGOSTO (17.30-20.30)

30 AGOSTO (6.40-10.00)

6, 13, 20, 27 SETTEMBRE (9.30-12.30)

POSSIBILITÀ DI DEGUSTAZIONI IN LOCALI TIPICI

7 NATURE TRAILS ON THE CARSO AROUND TRIESTE AND GORIZIA

NATURE, CULTURE, HISTORY AND GASTRONOMY
EASY WALKS, SHADED PATHS, SUITABLE FOR ALL

ON SUNDAYS

9, 16 AUGUST (17.30-20.30)

30 AUGUST (6.40-10.00)

6, 13, 20, 27 SEPTEMBER (9.30-12.30)

POSSIBILITY OF TASTING LOCAL DISHES AT TYPICAL EATERIES

Con il patrocinio di / With the support of:



Con la collaborazione di / With the cooperation of:





CALENDARIO ESTATE 2020 - LE DOMENICHE:

9, 16 AGOSTO (17.30-20.30)

30 AGOSTO (6.40-10.00)

6, 13, 20, 27 SETTEMBRE (9.30-12.30)

Ritrovo: 20 minuti prima, nei punti indicati

DOMENICA 9 AGOSTO e 13 SETTEMBRE: Da Duino al Mitreo e il Sentiero Rilke

Passeggiata con una guida naturalistica e una turistica fino alla grotta del Mitreo, con un tempio dedicato al Dio Mitra, culto originario dell'Asia Minore e diffuso nell'antica Roma. Ritorno a Duino per una passeggiata sul suggestivo Sentiero Rilke. **Ritrovo:** davanti al Castello di Duino. Bus n. 44 da Trieste e n. 51 dell'APT di Gorizia.

DOMENICA 16 AGOSTO e 20 SETTEMBRE: A Prosecco, nei boschi sopra Miramare

Sul ciglione carsico, tra pini, querce, pietraie con cespugli profumati di santoreggia, e radure che guardano sul bel promontorio di Miramare. Con letture dal vivo. **Ritrovo:** Monumento ai Caduti di Prosecco (vicino alla farmacia). Bus n. 42 e 44.

DOMENICA 30 AGOSTO: L'alba sul Sentiero Rilke

Passeggiata alle prime luci dell'alba sul sentiero panoramico che ispirò le opere del poeta Rainer Maria Rilke, per ammirare le falesie e il golfo che s'illuminano con il sole nascente. Con letture dal vivo. **Ritrovo:** ore 6.30, Infopoint di Sistiana (all'inizio del Sentiero Rilke).

DOMENICA 6 SETTEMBRE: Tra Sgonico e la Via Gemina

Alle pendici del Monte Lanaro, sul percorso di epoca romana che collegava Aquileia all'odierna Lubiana. Nelle atmosfere magiche di boschi con querce secolari, noccioli e felci, radure con muretti a secco e scorci panoramici sul golfo. Con letture dal vivo. **Ritrovo:** Piazza del Municipio, Sgonico. Bus n. 46.



DOMENICA 27 SETTEMBRE:

Nel Parco della Grande Guerra di Monfalcone

Tra pinete e prati dove fiorisce la profumata santoreggia, fino alla Rocca che domina pianura e Carso. Tra le trincee e fortificazioni della I Guerra Mondiale, letture di testimonianze dei soldati di entrambi i fronti, che si combatterono in questi luoghi. **Ritrovo:** Municipio di Monfalcone. Raggiungibile con bus e treno.

SUMMER CALENDAR 2020 - ON SUNDAYS:

9, 16 AUGUST (17.30-20.30)

30 AUGUST (6.40-10.00)

6, 13, 20, 27 SEPTEMBER (9.30-12.30)

Meeting time: 20 min before departure, at indicated venue



SUNDAY 9 AUGUST and 13 SEPTEMBER: From Duino to the Mithraeum and the Rilke Trail

A walk led by a nature guide and a tour guide up to the Cave of the Mithraeum, with its temple devoted to the god Mithras, a cult that originated in Asia Minor and spread across the Roman Empire. Return to Duino for a walk along the suggestive Rilke Trail. **Meeting venue:** in front of Duino Castle. Bus n. 44 from Trieste and n. 51 of the APT Gorizia bus service.

SUNDAY 16 AUGUST and 20 SEPTEMBER: Prosecco, through the woods overlooking Miramare

On the Carso rim, among the pine trees, oaks, and rocky screes with fragrant savory shrubs, and clearings overlooking the beautiful Miramare promontory. With live readings. **Meeting venue:** Prosecco War Memorial (close to the chemist's). Bus n. 42 and 44.

SUNDAY 30 AUGUST: Sunrise on the Rilke Trail

Sunrise walk along the panoramic trail that inspired the works of poet Rainer Maria Rilke, to admire the cliffs and the gulf that light up with the rising sun. With live readings. **Meeting venue:** 6.30 am, Sistiana Infopoint (at the start of the Rilke Trail).

SUNDAY 6 SEPTEMBER: Sgonico and the Gemina Trail

At the foot of Mount Lanaro, along the ancient Roman road that connected Aquileia to today's Ljubljana. Amid the magic atmospheres of woods featuring ancient oaks, hazelnut trees and ferns, clearings with stone walls and panoramic views of the gulf. With live readings. **Meeting venue:** Piazza del Municipio, Sgonico. Bus n. 46.



SUNDAY 27 SEPTEMBER: World War I Park in Monfalcone

Across pine forests and meadows with fragrant savory shrubs, up to the Castle that dominates the plain and the Carso. Trenches and fortifications from WWI, with readings of the personal accounts of soldiers on the two fronts that fought each other on these sites. **Meeting venue:** Monfalcone Town Hall. Can be reached by bus and train.