



Con il contributo di:



Con la collaborazione di:



E con il patrocinio di:



Piacevolmente Carso - estate 2020

7 passeggiate naturalistiche sul Carso tra Trieste e Gorizia
Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali

Le domeniche dal 9 agosto al 27 settembre

L'ambiente e l'ecologia presentati dalle guide di Curiosi di natura
Con letture dal vivo su natura, storia e cultura del territorio

Itinerari facili, all'ombra, prevalentemente pianeggianti. Adatti anche a persone poco allenate
Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo

Possibilità di degustazioni dai ristoratori tipici di "Sapori del Carso", con uno sconto

CALENDARIO ESCURSIONI

Le domeniche: 9, 16 agosto (17.30-20.30), 30 agosto (6.40-10.00)
6, 13, 20, 27 settembre (9.30-12.30)

Ritrovo 20 minuti prima nei punti indicati (vedi anche GPS e Google Maps)

DOMENICA 9 AGOSTO E 13 SETTEMBRE - Da Duino al Mitreo e il Sentiero Rilke

Passeggiata con una guida naturalistica e una turistica fino alla grotta del Mitreo, con un tempio dedicato al Dio Mitra, culto originario dell'Asia Minore e diffuso nell'antica Roma. Ritorno a Duino per una passeggiata sul suggestivo Sentiero Rilke.

Ritrovo: davanti al **Castello di Duino**. Bus n.44 da Trieste e n. 51 dell'APT di Gorizia. **GPS:** 45°46'19.5"N 13°36'13.3"E

DOMENICA 16 AGOSTO E 20 SETTEMBRE - A Prosecco, nei boschi sopra Miramare

Sul ciglione carsico, tra pini, querce, pietraie con cespugli profumati di santoreggia, e radure che guardano sul bel promontorio di Miramare. Con letture dal vivo.

Ritrovo: **Monumento ai Caduti di Prosecco** (vicino alla farmacia). Bus n. 42 e 44. **GPS:** 45°42'30.5"N 13°43'50.4"E

DOMENICA 30 AGOSTO - L'alba sul Sentiero Rilke (ore 6.40-10)

Passeggiata alle prime luci dell'alba sul sentiero panoramico che ispirò le opere del poeta Rainer Maria Rilke, per ammirare le falesie e il golfo che s'illuminano con il sole nascente. Con letture dal vivo.

Ritrovo: ore 6.30, **Infopoint di Sistiana** (inizio del Sentiero Rilke). **GPS:** 45°46'20.5"N 13°37'40.0"E

DOMENICA 6 SETTEMBRE - Tra Sgonico e la Via Gemina

Alle pendici del Monte Lanaro, sul percorso di epoca romana che collegava Aquileia all'odierna Lubiana. Nelle atmosfere magiche di boschi con querce secolari, noccioli e felci, radure con muretti a secco e scorci panoramici sul golfo. Con letture dal vivo.

Ritrovo: Piazza del Municipio, Sgonico. Bus n. 46. GPS: [45°44'08.2"N 13°44'49.1"E](#)

DOMENICA 27 SETTEMBRE - Nel Parco della Grande Guerra di Monfalcone

Tra pinete e prati dove fiorisce la profumata santoreggia, fino alla Rocca che domina pianura e Carso. Tra le trincee e fortificazioni della I Guerra Mondiale, letture di testimonianze dei soldati di entrambi i fronti, che si combatterono in questi luoghi.

Ritrovo: Municipio di Monfalcone. Raggiungibile con bus e treno. GPS: [45°48'33.7"N 13°31'58.5"E](#)

Prezzi: € 10,00 interi; € 5,00 minori di 14 anni; gratis minori di 6 anni

È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

INFO & PRENOTAZIONI: CURIOSI DI NATURA

cell. 340.55.69.374 - curiosidinatura@gmail.com - www.curiosidinatura.it

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – www.bekar.net

Piacevolmente Carso estate 2020

I RISTORATORI CONVENZIONATI



**Ogni partecipante alle escursioni riceverà 1 buono per 2 persone
valido dal 9 agosto al 27 settembre
per uno sconto del 10% sul menù dei seguenti ristoratori di "Sapori del Carso"**

SI RACCOMANDA DI PRENOTARE

Trattoria - Gostilna OŠTERIJA FERLUGA – Conconello / Ferlugi (TS), Via / Ulica Bellavista 12, tel. 347 1396133 - dimitriferluga@gmail.com – *Chiuso a pranzo da lunedì a giovedì / Zaprto za kosilo ob ponedeljkih do četrta*

Trattoria - Gostilna VETO - Opicina / Opčine (TS), Via di Prosecco / Proseška ulica 35, tel. 040 211629, pizzeriaveto@libero.it - *Chiuso martedì / Zaprto ob torkih*

Hotel & Restaurant KRIŽMAN - Repen 76, Monrupino / Repentabor, tel. 040 327115 www.hotelkrizman.eu - *Chiuso lunedì a pranzo e martedì / Zaprto ob ponedeljkih za kosilo in ob torkih*

Trattoria - Gostilna GUŠTIN - Sgonico / Zgonik 3/a, tel. 040 229123, www.gustintrattoria.com - *Chiuso: lunedì sera e mercoledì / Zaprto ob ponedeljkih zvečer in ob sredah*

Trattoria - Gostilna SARDOČ - Precenico / Prečnik 1/b, Duino Aurisina - Devin Nabrežina, tel. 040 200871 - www.sardoc.eu - *Chiuso lunedì e martedì / zaprto ob ponedeljkih in torkih*

Trattoria - Gostilna AL REFOLO - Hostaria creativa - Monfalcone / Tržič, Via / Ulica IX Giugno 69 tel. 333 4022509 alrefolo@yahoo.it *Aperto a pranzo da lunedì a venerdì; venerdì sera su prenotazione. Odprto od ponedeljka do petka za kosilo in ob petkih zvečer s predhodno rezervacijo.*

Trattoria - Gostilna LOKANDA DEVETAK - Savogna d'Isonzo / Sovodnje ob Soči (GO), S. Michele del Carso, Vrh sv. Mihaela / Brežiči 22, tel. 0481 882488 - www.devetak.com - *Chiuso lunedì, martedì e a pranzo mercoledì e giovedì / Zaprto: ob ponedeljkih in torkih in za kosilo tudi ob sredah in četrkih*