



Con il patrocinio di:



E con il patrocinio di:



Con la collaborazione di:



## Piacevolmente Carso - primavera 2020

nell'ambito della "Primavera della Mobilità Dolce" promossa da A.Mo.Do.

**7 passeggiate sul Carso, e in città a Trieste**  
**Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali**

### A Pasquetta e le domeniche, dal 13 aprile al 14 giugno

**L'ambiente e l'ecologia presentati dalle guide di Curiosi di natura**  
**Con letture dal vivo su natura, storia e cultura del territorio**

Itinerari facili, prevalentemente pianeggianti. Adatti anche a persone poco allenate  
In Carso sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo

**Possibilità di degustazioni dai ristoratori tipici di "Sapori del Carso", con uno sconto**

### CALENDARIO ESCURSIONI

**Pasquetta e le domeniche: 13, 19 aprile; 10, 24, 31 maggio (ore 9.30-13.00)**

**Domenica 26 aprile (ore 9.30-17.00). Domenica 14 giugno (ore 10.00-12.00)**

**Ritrovo 20 minuti prima nei punti indicati (vedi anche GPS e Google Maps)**

**LUNEDÌ 13 APRILE, PASQUETTA "Sul ciglione, tra Obelisco e Conconello"** Tra pinete, boschi di latifoglie e prati carsici in fiore, ammirando la città dall'alto come su una carta geografica. Con una splendida vista sul golfo e l'Istria, e letture sulla vita e cultura nella Trieste del passato. **Ritrovo: parcheggio al quadrivio di Opicina.** Bus n. 2 e 4 da Trieste. **GPS: [45°40'58.0"N 13°47'01.0"E](https://www.google.com/maps/place/45°40'58.0\)**

**DOMENICA 19 APRILE "Da Basovizza al Monte Spaccato"** Tra pinete, grotte, doline, pascoli fioriti e scorci panoramici su Trieste. Immersi nella natura, con letture sul Carso di Julius Kugy e Scipio Slataper. **Ritrovo: parcheggio-fermata bus del Sincrotrone, Basovizza** (scendere dal n. 39 alla prima fermata di Basovizza; poi 10' a piedi). **GPS: [45°38'43.4"N 13°50'45.2"E](https://www.google.com/maps/place/45°38'43.4\)**

**DOMENICA 26 APRILE "A Cerje (Slo) sui Sentieri della Pace" (giornata intera: ore 9.30-17)**  
Nel Carso sloveno, tra dolci colline boschive, grotte e testimonianze della Grande Guerra, fino alla Torre di Cerje, monumento-museo. Ampio panorama sul mare, la pianura e il Carso interno. Con letture dal vivo. Pranzo libero (al sacco, o al bar-ristoro). **Ritrovo: trattoria di Devetachi, Strada del Vallone per Gorizia, Statale 55.** Poi in auto fino a Lokvica. **GPS: [45°52'06.5"N 13°34'17.7"E](https://www.google.com/maps/place/45°52'06.5\)**

**DOMENICA 10 MAGGIO "Nella Riserva del Monte Lanaro"** Tra boschi di maestose querce e carpini, con nel sottobosco peonie in fiore, fino alla cima del monte, tra prati costellati di iris selvatici e una grandiosa vista sul Carso. **Ritrovo: Campo sportivo Ervatti di Borgo Grotta Gigante,** poi con passaggi-auto fino a Sagrado di Sgonico. Bus n. 42 da Trieste. **GPS: [45°42'15.5"N 13°45'12.2"E](https://www.google.com/maps/place/45°42'15.5\)**

**DOMENICA 24 MAGGIO “Il fiume Timavo e la Grotta del Mitreo”** Con una guida naturalistica e una turistica tra boschi, prati, cespugli di scotano, fino alle risorgive del Timavo e all'antica chiesa di San Giovanni in Tuba. Per una carrareccia si raggiungerà la grotta con un tempio dedicato al Dio Mitra. **Ritrovo: Villaggio del Pescatore**, fermata bus n. 44. **GPS: [45°46'50.0"N 13°35'13.7"E](#)**

**DOMENICA 31 MAGGIO “Nella Riserva della Val Rosandra”** In una valle ricca di storia e biodiversità, con un torrente che scorre tra le rupi e una cascata di 30 metri. Antica via di commercio, con testimonianze del passato come i resti di un acquedotto romano o una chiesetta del XIII secolo. **Ritrovo: piazza di Bagnoli della Rosandra**, fermata bus n. 40 e 41 da Trieste. **GPS: [45°36'50.8"N 13°51'30.3"E](#)**

**DOMENICA 14 GIUGNO “Passeggiata a Trieste” (ore 10-12)** Nelle vie e piazze della città, con una guida naturalistica e una turistica per scoprire le tracce di acque, torrenti, resti di acquedotti, ed illustrare come la presenza dell'acqua ha condizionato la vita e lo sviluppo della città nei secoli. **Ritrovo: Fontana del Giano Bifronte**, Largo Bonifacio (inizio Viale XX Settembre, TS), **GPS: [45°39'05.3"N 13°46'40.7"E](#)**

**Prezzi: € 10,00 interi (il 26 aprile € 15,00); € 5,00 minori di 14 anni; gratis minori di 6 anni**

**È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE**

**Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: [www.piacevolmentecarso.it](http://www.piacevolmentecarso.it)**

**INFO & PRENOTAZIONI: CURIOSI DI NATURA**

cell. 340.55.69.374 - [curiosidinatura@gmail.com](mailto:curiosidinatura@gmail.com) - [www.curiosidinatura.it](http://www.curiosidinatura.it)

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – [www.bekar.net](http://www.bekar.net)

## **Piacevolmente Carso primavera 2020 I RISTORATORI CONVENZIONATI**



**Ogni partecipante alle escursioni riceverà 1 buono per 2 persone, valido dal 13 aprile al 14 giugno (a Pasquetta a seconda dei ristoranti) per uno sconto del 10% sul menù dei seguenti ristoranti di “Sapori del Carso”**

**Trattoria - Gostilna OŠTERIJA FERLUGA** – Conconello / Ferlugi (TS), Via / Ulica Bellavista 12, tel. 347 1396133 - [dimitriferluga@gmail.com](mailto:dimitriferluga@gmail.com) - *Chiuso: lunedì, martedì (da metà maggio solo il lunedì) / Zaprto ob ponedeljkih, torkih (od maja ob ponedeljkih)*

**Trattoria - Gostilna VETO** - Opicina / Opcine (TS), Via di Prosecco / Proseška ulica 35, tel. 040 211629, [pizzeriaveto@libero.it](mailto:pizzeriaveto@libero.it) - *Chiuso: martedì / Zaprto ob torkih*

**Hotel & Restaurant KRIŽMAN** - Repen 76, Monrupino / Repentabor, tel. 040 327115 [www.hotelkrizman.eu](http://www.hotelkrizman.eu) - *Chiuso: lunedì a pranzo, martedì / Zaprto ob ponedeljkih za kosilo in torkih*

**Trattoria - Gostilna GUŠTIN** - Sgonico / Zgonik 3/a, tel. 040 229123, [www.gustintrattoria.com](http://www.gustintrattoria.com) - *Chiuso: lunedì e martedì sera, mercoledì / Zaprto ob ponedeljkih in torkih zvečer in ob sredah*

**Trattoria – Gostilna LA LAMPARA** - Santa Croce / Kriz 144 (TS), tel. 040 220352 - [www.la-lampara.net](http://www.la-lampara.net) [trattorialalampara@tiscali.it](mailto:trattorialalampara@tiscali.it) - *Chiuso: giovedì / Zaprto ob cetrkih*

**Trattoria - Gostilna SARDOČ** - Precenico / Prečnik 1/b, Duino Aurisina - Devin Nabrežina, tel. 040 200871 - [www.sardoc.eu](http://www.sardoc.eu) - *Chiuso: lunedì, martedì / zaprto ob ponedeljkih in torkih*

**Trattoria - Gostilna AL REFOLO - Hostaria creativa** - Monfalcone / Tržič, Via / Ulica IX Giugno 69 tel. 333 4022509 [alrefolo@yahoo.it](mailto:alrefolo@yahoo.it) *Aperto a pranzo da lunedì a venerdì. Chiuso: sabato e domenica. Odprto za kosilo od ponedeljka do petka. Zaprto ob sobotah in nedeljah*

**Trattoria - Gostilna LOKANDA DEVETAK** - Savogna d'Isonzo / Sovodnje ob Soči (GO), S. Michele del Carso, Vrh sv. Mihaela / Brežiči 22, tel. 0481 882488 - [www.devetak.com](http://www.devetak.com) - *Chiuso: lunedì e martedì e a pranzo anche mercoledì e giovedì / Zaprto: ob ponedeljkih in torkih in za kosilo tudi ob sredah in četrkih*