Note / Notes

- Prezzo / Price: € 10
- Ridotto / Reduced: € 5 minori di 14 anni / under 14 years
- Gratis / Free: minori di 6 anni / under 6 years
- Lingua del tour: italiano-inglese / Tour language: Italian-English

ESCURSIONI CON LE GUIDE DI "CURIOSI DI NATURA"

Itinerari facili, prevalentemente pianeggianti. Adatti anche a persone poco allenate. Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con suole antiscivolo

EXCURSIONS WITH "CURIOSI DI NATURA" GUIDES

Easy itineraries along mainly flat paths, suitable for all ages and fitness levels. Long trousers and closed shoes with treaded soles recommended

PUNTI DI RITROVO SU MEETING VENUES ON

www.curiosidinatura.it (GPS & Google Maps)



DEGUSTAZIONI TIPICHE

Ogni giorno, dal 1º maggio al 30 giugno, possibilità di degustazioni di piatti tipici dai ristoratori di "Sapori del Carso": buono sconto del 10% per 2 persone, consegnato ai partecipanti alle escursioni

TASTING LOCAL FOOD

Every day from May 1 to June 30, possibility of tasting local dishes at "Sapori del Carso" restaurants: a 10% discount voucher for 2 persons will be given to excursion participants

Info e locali convenzionati / Info and restaurant list: www.curiosidinatura.it

PER GRUPPI, SU PRENOTAZIONE: ESCURSIONI ANCHE IN ALTRE DATE, TUTTO L'ANNO FOR GROUPS, ON REQUEST: EXCURSIONS ON OTHER DATES, ALL YEAR ROUND LINGUE DEI TOUR / TOUR LANGUAGES: IT. ENG. DEU. SLO

Info: www.piacevolmentecarso.it - curiosidinatura@gmail.com

È richiesta la prenotazione / Booking is required INFO & PRENOTAZIONI / INFO & BOOKINGS:

Curiosi di natura

cell / mob (+39) 340.5569374 – curiosidinatura@gmail.com

www.curiosidinatura.it

II curiosidinatura

Ufficio stampa / Press:

itampa: Battello sta Brafica: Sandra Bar



Con il patrocinio di / With the support of:



"PIACEVOLMENTE CARSO" PRIMAVERA - SPRING 2021

NELL'AMBITO DELLA "PRIMAVERA DELLA MOBILITÀ DOLCE" PROMOSSA DA A.MO.DO.



Con il patrocinio di / With the support of:









Con la collaborazione di / With the cooperation of:









CALENDARIO PRIMAVERA 2021

SABATO 1 MAGGIO E LE DOMENICHE: 2, 9, 16, 23 MAGGIO - 6, 20 GIUGNO (9.30-13) 22 MAGGIO SABATO (16-19)

Ritrovo: 20 minuti prima, nei punti indicati

SABATO 1 MAGGIO Da Basovizza al Monte Spaccato

Tra pinete, grotte, doline, pascoli e panorami su Trieste. Con letture a tema: Julius Kugy, Karel Čapek... **Ritrovo:** Sincrotrone, Basovizza (Trieste), parcheggio grande, fermata bus n. 51.



Tra pinete, boschi e prati, ammirando la città dall'alto come su una carta geografica. Con vista sul golfo e l'Istria e letture sulla Trieste del passato. **Ritrovo**: ore 9.10, parcheggio al quadrivio di Opicina. Bus n. 2 e 4.

DOMENICA 9 MAGGIO Da Monrupino al Monte Orsario

Nella Riserva naturale fino alla vetta del Monte Orsario. Tra boschi dove spiccano rocce carsiche dalle forme spettacolari. Dalla vetta la vista spazia dal mare alle Alpi Giulie, all'Istria e al Carso. **Ritrovo**: fermata del bus n. 42 a Zolla, all'imbocco del bivio per il Santuario.

DOMENICA 16 MAGGIO Nella Riserva del Monte Lanaro

Tra boschi di querce e carpini e un sottobosco di peonie, fino alla cima del monte, tra iris selvatici e una grandiosa vista sul Carso. **Ritrovo:** piazzale al bivio per Sagrado (Sgonico).

DOMENICA 6 GIUGNO San Martino del Carso

Sull'altipiano attorno al paese celebre per la poesia di Ungaretti. Tra boschi, prati fioriti e testimonianze della Grande Guerra: trincee e cippi commemorativi, tra i quali il monumento a Filippo Corridoni. Con letture a tema. **Ritrovo**: Piazza della Fontana, San Martino del Carso (Sagrado).

DOMENICA 20 GIUGNO A Duino, il Monte Ermada e il Mitreo

Sulle pendici dell'Ermada, tra panorami sul golfo, scotani piumosi e rocce carsiche, fino alla grotta del Mitreo. Qui si trova il tempio dedicato al dio Mitra, culto dell'Asia Minore diffuso nell'antica Roma. **Ritrovo**: Conad Gran Duino (ex Bar Bianco). Bus n. 44 da Trieste e n. G51 (linea aeroporto – Trieste).

SABATO 22 (ore 16-19) e DOMENICA 23 MAGGIO (ore 9.30-12.30): Shakespeare nel bosco

Passeggiata nei boschi di Basovizza, con teatro itinerante. Tra suggestive doline, querce maestose e muretti a secco i giovani attori dell'ACTIS offriranno scherzi, incontri e sorprese ispirate a "Sogno di una notte di mezza estate". Regia dell'attrice Daniela Gattorno. **Ritrovo**: inizio del Sentiero Ressel, Basovizza. Bus n. 51 da Trieste.

CALENDAR FOR SPRING 2021

ON SATURDAY 1 MAY AND SUNDAYS 2. 9. 16 MAY - 6.20 JUNE (9.30-13)

Meeting time: 20 min before departure, at indicated venue

SATURDAY 1 MAY From Basovizza to Mount Spaccato

Pine forests, caves, dolinas, pastures and views of Trieste. With live thematic readings: Julius Kugy, Karel Čapek... **Meeting venue:** Synchrotron main parking lot, at the bus stop for bus n. 51, Basovizza (Trieste).

SUNDAY 2 MAY Along the Carso ridge from the Obelisk to Conconello

Through pine forests, woods and meadows, to look down onto the city laid out before you like a map. With views of the Gulf and Istria and readings on Trieste of the past. **Meeting venue:** parking lot at the main junction in Opicina. Buses n. 2 and 4.



SUNDAY 9 MAY From Monrupino to Mount Orsario

A walk in the Natural Reserve up to the summit of Mount Orsario. Through the woods, amidst spectacular rocky outcrops and stretches of stones eroded by the rain. The view from the top spans from the sea to the Julian Alps, the Istrian Peninsula and the Carso. **Meeting venue:** at Zolla, at the bus stop for bus n. 42, at the junction leading to Monrupino Sanctuary.

SUNDAY 16 MAY Natural Reserve of Mount Lanaro

Through the oak and hornbeam woods, amid the peonies and wild irises, a walk up to the top of the mountain to enjoy a magnificent view of the Carso. **Meeting venue:** parking area at the crossroads for Sagrado (Sgonico).

SUNDAY 6 JUNE San Martino del Carso

On the Carso plateau around the village made famous by Ungaretti's poem. Across woods and meadows, to see the spring blossoms and sites of World War I: trenches and memorials, including a monument to Filippo Corridoni. With live thematic readings. **Meeting venue:** Piazza della Fontana, San Martino del Carso (Sagrado).

SUNDAY 20 JUNE

At Duino, Mount Ermada and Cave of the Mithraeum

Along the slopes of Mount Ermada, amidst views of the Gulf, feathery smoke bushes and karstic rocks, down to the Cave of the Mithraeum, with the temple devoted to the god Mithras, a cult from Asia Minor that became popular in ancient Rome. **Meeting venue:** Conad Gran Duino. Bus n. 44 from Trieste and n. 51 of the Gorizia APT bus service (Ronchi airport – Trieste line).