



Curiosi di natura

CURIOSI DI NATURA

Cultura, turismo e tutela ambientale

Culture, tourism and environmental protection

www.curiosidinatura.it



www.facebook.com/curiosidinatura

CARSO E NATURA

*Escursioni e visite guidate
agli ambienti naturali
di Trieste e Gorizia*

THE CARSO AND ITS NATURE

*Excursions and guided tours
of the natural environments
of Trieste and Gorizia*



VISITE GUIDATE: “PIANTE IN PENTOLA”



Un percorso tra natura e gastronomia, dedicato ad alcune piante commestibili del territorio (santoreggia, corniolo, pungitopo, ginepro e altre...)

In una visita guidata vengono illustrate le caratteristiche botaniche delle piante, e delle ricette in cui sono utilizzate

E presso alcuni ristoratori del Carso, a un prezzo contenuto, è possibile assaporarne alcune (pancetta arrosto al finocchietto, formaggi alle erbe carsiche, gelato al finocchio...)

GUIDED TOURS: “PLANTS FOR THE COOKING POT”

This itinerary combines nature and cuisine and is devoted to some local edible plants (winter savory, Cornelian cherry, butcher’s broom, juniper...)

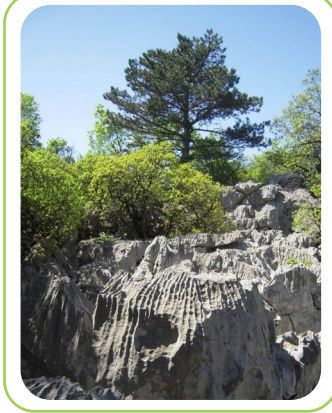
A guided tour will illustrate the botanical characteristics of the plants and the recipes that use them

The recipes can then be tasted for a reasonable price at some restaurants on the Carso (roast pancetta with wild fennel, cheese flavoured with local herbs, fennel ice cream...)



ESCURSIONI PER COMITIVE

- Riserva Naturale della Val Rosandra (San Dorligo - Dolina)
- Sentiero Rilke e Risorgive del Timavo (Duino Aurisina)
- Riserve Naturali dei Monti Lanaro e Orsario (Sgonico, Monrupino)
- Itinerario delle grotte attorno a Gabrovizza (Sgonico)
- La Strada della Salvia (da S. Croce a Duino Aurisina)
- Dal Carso al Parco di Miramare sul Sentiero Natura (Trieste)
- Redipuglia e il Monte Sei Busi: percorso naturalistico con visita alle trincee della Grande Guerra (Fogliano Redipuglia)



GROUP EXCURSIONS

- Val Rosandra Nature Reserve (San Dorligo-Dolina)
- Rilke trail and Timavo River Springs (Duino Aurisina)
- Nature Reserves of Mounts Lanaro and Orsario (Sgonico, Monrupino)
- From the Carso to Miramare Park along the "Sentiero Natura" trail (Trieste)
- Gabrovizza Caves itinerary (Sgonico)
- The Sage Walk (Duino Aurisina)
- Redipuglia and Mount Sei Busi: nature trail with visit to the trenches of World War I (Fogliano Redipuglia)



NOTE SULLE ESCURSIONI

Itinerari di 4 ore, adatti anche a persone poco allenate. Per alcune località è necessario disporre di un mezzo di trasporto privato (pullman o automobile). Per le escursioni su prenotazione si consigliano comitive di almeno 15 persone



NOTES ON THE EXCURSIONS

4-hour itineraries suitable for persons of all fitness levels.

Private transport (bus or car) is needed to reach some of the localities. For excursions by reservation groups of at least 15 persons are recommended



INFORMAZIONI & PRENOTAZIONI INFORMATION & RESERVATIONS

"CURIOSI DI NATURA" soc. coop.

cell/mob: (+39) 340.55.69.374

fax (+39) 02.700.433.912

e-mail: curiosidinatura@gmail.com

web: www.curiosidinatura.it

CF e P.IVA 01134870326

Press: Maurizio Bekar

www.bekar.net

