

Note / Notes

- Prezzo / Price: € 12
- Ridotto / Reduced: € 6 minori di 14 anni / under 14 years
- Gratis / Free: minori di 6 anni / under 6 years
- Lingua del tour: italiano-inglese / Tour language: Italian-English

ESCURSIONI CON LE GUIDE DI "CURIOSI DI NATURA"

Itinerari all'ombra. Adatti anche a persone poco allenate.
Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo.

EXCURSIONS WITH "CURIOSI DI NATURA" GUIDES

Itineraries along shaded paths, suitable for all ages and fitness levels.
Long trousers and closed shoes with treaded soles recommended.

PUNTI DI RITROVO SU MEETING VENUES ON

www.curiosidinatura.it
(GPS & Google Maps)



DEGUSTAZIONI TIPICHE

Ogni giorno, dal 15 agosto al 3 ottobre, possibilità di degustazioni di piatti tipici dai ristoratori di "Sapori del Carso": buono sconto del 10% per 2 persone, consegnato ai partecipanti alle escursioni

TASTING LOCAL FOOD

Every day from August 15 to October 3, possibility of tasting local dishes at "Sapori del Carso" restaurants: a 10% discount voucher for 2 persons will be given to excursion participants

Info e locali convenzionati / Info and restaurant list:
www.curiosidinatura.it

PER GRUPPI, SU PRENOTAZIONE: ESCURSIONI ANCHE IN ALTRE DATE, TUTTO L'ANNO

FOR GROUPS, ON REQUEST: EXCURSIONS ON OTHER DATES, ALL YEAR ROUND

LINGUE DEI TOUR / TOUR LANGUAGES: IT, ENG, DEU, SLO

Info: www.piacevolmentecarso.it – curiosidinatura@gmail.com

È richiesta la prenotazione / Booking is required

INFO & PRENOTAZIONI / INFO & BOOKINGS:

Curiosi di natura

cell / mob (+39) 340.5569374 – curiosidinatura@gmail.com

www.curiosidinatura.it

[f curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

Ufficio stampa / Press:

Maurizio Bekar – www.bekar.net

Copyright © Curiosi di natura



Curiosi di natura soc. coop.
curiosidinatura@gmail.com
cell/mob (+39) 340 5569374
www.curiosidinatura.it
[f curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**

"PIACEVOLMENTE CARSO" ESTATE - SUMMER 2026



5 PASSEGGIATE NATURALISTICHE SUL CARSO

AMBIENTE, CULTURA, STORIA E GASTRONOMIA LOCALI
ITINERARI FACILI, ALL'OMBRA, ADATTI A TUTTI

A FERRAGOSTO E LE DOMENICHE:

15, 16, 23 AGOSTO, 6 SETTEMBRE (17.30-20.30)

SABATO 3 OTTOBRE (6.45-10.00)

POSSIBILITÀ DI DEGUSTAZIONI IN LOCALI TIPICI

5 NATURE TRAILS ON THE CARSO

NATURE, CULTURE, HISTORY AND GASTRONOMY
EASY WALKS ON SHADED PATHS, SUITABLE FOR ALL

ON 15 AUGUST AND SUNDAYS:

15, 16, 23 AUGUST, 6 SEPTEMBER (17.30-20.30)

SATURDAY 3 OCTOBER (6.45-10.00)

POSSIBILITY OF TASTING LOCAL DISHES AT TYPICAL EATERIES

Con il patrocinio di / With the support of:



Con la collaborazione di / With the cooperation of:



CALENDARIO ESTATE 2026 - A FERRAGOSTO E LE DOMENICHE:

15, 16, 23 AGOSTO, 6 SETTEMBRE (17.30-20.30), SABATO 3 OTTOBRE (6.45-10.00)

Ritrovo: 20 minuti prima, nei punti indicati

SABATO 15 AGOSTO: Sul Monte Grisa, tra natura e cultura

Un facile percorso, con tratti nella landa e nel bosco, fino al ciglione carsico, dove lo sguardo spazia sul golfo di Trieste. Con spiegazioni naturalistiche. Letture a tema di Maurizio Bekar. Percorso: ca. 5 km. **Ritrovo:** Borgo San Nazario (Prosecco), all'inizio della Strada Napoleonica (bus 42 da Trieste).

DOMENICA 16 AGOSTO: Tra Sgonico e Sales

Tra boschi, vigneti e villaggi carsici, lungo facili sentieri delimitati dai tipici muretti in pietra. Camminata tematica sulla vegetazione e i suoi cambiamenti nel tempo. Percorso: ca. 5 km, su un dislivello di 100 m. **Ritrovo:** piazza davanti al Municipio di Sgonico.

DOMENICA 23 AGOSTO: A Repen tra cultura e tradizioni

Passeggiata culturale tra i paesi di Repen e Col, con Vesna Gustin, esperta di enogastronomia e cultura locale. Per conoscere la vita degli abitanti del Carso, dalla voce di chi vi abita e ne studia le tradizioni. Facile percorso di 5 km, pianeggiante, a parte la salita alla Rocca. **Ritrovo:** piazza di Repen.

DOMENICA 6 SETTEMBRE: A Basovizza, per conoscere la fauna

Sul Sentiero Ressel e nel bosco Igouza, con Curiosi di natura e i giovani ricercatori Riccardo Bergamin e Monica Skapin. Parleranno dei predatori in ecologia e delle loro tesi di laurea sul monitoraggio della fauna selvatica. Facile percorso di 6,5 km, su sentieri e sterrati. **Ritrovo:** Basovizza, parcheggio all'inizio del Sentiero Ressel (bus 51 da Trieste).

SABATO 3 OTTOBRE: L'alba sul Sentiero Rilke

Dalle 6.45 alle 10, passeggiata con la guida Barbara Bassi e letture commentate da Maurizio Bekar. Alle prime luci del giorno sul sentiero panoramico che ispirò le "Elegie duinesi" di Rilke: uno dei luoghi più affascinanti del Carso. Tra le falesie sul mare, il castello di Duino e Trieste, che s'illuminano con il sole nascente. **Ritrovo: ore 6.30** Infopoint di Sistiana, all'inizio del Sentiero Rilke.



SUMMER CALENDAR 2026 - ON 15 AUGUST AND SUNDAYS:

15, 16, 23 AUGUST, 6 SEPTEMBER (17.30-20.30), SATURDAY 3 OCTOBER (6.45-10.00)

Meeting time: 20 min before departure, at indicated venues

SATURDAY 15 AUGUST: Monte Grisa, amidst nature and culture

An easy walk across grassland and woods up to the very edge of the Carso, with views spanning over the Gulf of Trieste. With explanations about the natural environments. Themed readings by Maurizio Bekar. Walk length: approx. 5 km.

Meeting venue: Borgo San Nazario (Prosecco), at the start of Strada Napoleonica (bus no. 42 from Trieste).

SUNDAY 16 AUGUST: From Sgonico to Sales

Through woods, vineyards and Carsic villages, along easy paths lined by typical dry-stone walls. A themed walk to learn about the flora and how it has changed over time. Walk length: approx. 5 km, with a small rise of 100 m.

Meeting venue: square in front of Sgonico's Town Hall.



SUNDAY 23 AUGUST: Repen, to discover local culture and traditions

A cultural walk between Repen and Col with Vesna Gustin, an expert in local culture and food and wine traditions. To learn about the way of life of the Carsic people, as illustrated by a local who studies their traditions. An easy 5-km walk over essentially flat ground, except for the ascent to the Fortress. **Meeting venue:** main square in Repen.

SUNDAY 6 SEPTEMBER: Basovizza, to learn about the fauna

A walk along the Ressel Trail across the Igouza wood, with Curiosi di Natura and young researchers Riccardo Bergamin and Monica Skapin, who will be talking about predators in ecology and illustrate their degree dissertations on wildlife monitoring. An easy 6.5 km-long walk along paths and dirt tracks. **Meeting venue:** Basovizza, parking area at the start of the Ressel Trail (bus no. 51 from Trieste).

SATURDAY 3 OCTOBER: Sunrise on the Rilke Trail

From 6.45 to 10.00 am, a walk led by our guide Barbara Bassi, with readings commented by Maurizio Bekar. At the break of dawn on the scenic trail that inspired Rilke's "Duino Elegies", one of the most fascinating places of the Carso, with the cliffs, Duino Castle and Trieste lighting up with the rising sun. **Meeting venue: 6.30 am** at Sistiana's Infopoint at the start of the Rilke Trail.

DA SETTEMBRE ESCURSIONI SPECIALI PER "QUANTO VALE UN PETALO?"

Info: www.curiosidinatura.it - www.facebook.com/curiosidinatura

FROM SEPTEMBER SPECIAL EXCURSIONS FOR "WHAT IS A PETAL WORTH?"

Info: www.curiosidinatura.it - www.facebook.com/curiosidinatura