



Curiosi di natura soc. coop.
curiosidinatura@gmail.com
cell/mob (+39) 340 5569374
www.curiosidinatura.it
f curiosidinatura

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Con la collaborazione di:



E con il patrocinio di:



Piacevolmente Carso - Estate 2026

5 passeggiate naturalistiche sul Carso

Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali

Sabato 15/08, le domeniche 16/08, 23/08, 06/09, Sabato 03/10

**L'ambiente e l'ecologia presentati dalle guide di Curiosi di natura e da esperti
Con letture su ecologia, storia e cultura del territorio**

**Itinerari facili, all'ombra, anche per persone poco allenate.
Sono consigliate scarpe chiuse con soles antiscivolo**

Possibilità di degustazioni dai ristoratori tipici di "Saperi del Carso", con uno sconto

CALENDARIO ESCURSIONI: a Ferragosto, le domeniche e sabato 3 ottobre

15, 16, 23 agosto, 6 settembre (ore 17.30-20.30), sabato 3 ottobre (ore 6.45-10.00)

Ritrovo 20 minuti prima nei punti indicati (vedi anche GPS e Google Maps)

SABATO 15 AGOSTO: Sul Monte Grisa, tra natura e cultura Un facile percorso, con tratti nella landa e nel bosco, fino al ciglione carsico, dove lo sguardo spazia sul golfo di Trieste. Con spiegazioni naturalistiche. Letture a tema di Maurizio Bekar. Percorso: ca. 5 km. **Ritrovo: Borgo San Nazario (Prosecco)**, all'inizio della Strada Napoleonica (bus 42 da Trieste). **GPS: [45°41'57.0"N 13°44'26.3"E](#)**

DOMENICA 16 AGOSTO: Tra Sgonico e Sales Tra boschi, vigneti e villaggi carsici, lungo facili sentieri delimitati dai tipici muretti in pietra. Camminata tematica sulla vegetazione e i suoi cambiamenti nel tempo. Percorso: ca 5 km, su un dislivello di 100 m. **Ritrovo: piazza davanti al Municipio di Sgonico. GPS: [45°44'08.2"N 13°44'49.1"E](#)**

DOMENICA 23 AGOSTO: A Repen tra cultura e tradizioni Passeggiata culturale tra i paesi di Repen e Col, con Vesna Gustin, esperta di enogastronomia e cultura locale. Per conoscere la vita degli abitanti del Carso, dalla voce di chi vi abita e ne studia le tradizioni. Facile percorso di 5 km, pianeggiante, a parte la salita alla Rocca. **Ritrovo: piazza di Repen. GPS: [45°43'24.9"N 13°47'30.1"E](#)**

DOMENICA 6 SETTEMBRE: A Basovizza, per conoscere la fauna Sul Sentiero Ressel e nel bosco Igouza, con Curiosi di natura e i giovani ricercatori Riccardo Bergamin e Monica Skapin. Parleranno dei predatori in ecologia e delle loro tesi di laurea sul monitoraggio della fauna selvatica. Facile percorso di 6,5 km, su sentieri e sterrati. **Ritrovo: Basovizza**, parcheggio all'inizio del Sentiero Ressel (bus 51 da Trieste). **GPS: [45°38'42.4"N 13°51'45.3"E](#)**

SABATO 3 OTTOBRE: L'alba sul Sentiero Rilke Dalle 6.45 alle 10, passeggiata con la guida Barbara Bassi e letture commentate da Maurizio Bekar. Alle prime luci del giorno sul sentiero panoramico che ispirò le "Elegie duinesi" di Rilke: uno dei luoghi più affascinanti del Carso. Tra le falesie sul mare, il castello di Duino e Trieste, che s'illuminano con il sole nascente. **Ritrovo: ore 6.30, Infopoint di Sistiana**, all'inizio del Sentiero Rilke. **GPS: [45°46'20.4"N 13°37'40.9"E](#)**

Prezzi: € 12 interi; € 6 minori 14 anni; minori di 6 anni gratis

È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

INFO & PRENOTAZIONI: CURIOSI DI NATURA

cell. 340.55.69.374 - curiosidinatura@gmail.com - www.curiosidinatura.it

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – www.bekar.net

Piacevolmente Carso estate 2026

I RISTORATORI CONVENZIONATI



**Ogni partecipante alle escursioni riceverà 1 buono per 2 persone
valido dal 15 agosto al 3 ottobre
per uno sconto del 10% sul menù dei seguenti ristoranti di "Sapori del Carso":**

Trattoria Gostilna OŠTERIJA FERLUGA – Conconello / Ferluga (TS), Via / Ulica Bellavista 12, tel. 347 1396133 - dimitriferluga@gmail.com - Aperto: da lunedì a giovedì solo a cena; da venerdì a domenica anche a pranzo / Odprto: od ponedeljka do četrta le večerje; od petka do nedelje tudi kosila.

Trattoria AL FARO - Scala Giuseppe Sforzi 2 (TS), tel. 040.410092 - www.trattorialfaro.it info@trattorialfaro.it Chiuso lunedì e giovedì. / V ponedeljek in četrtek zaprto.

Antico Caffè San Marco, Trieste, via Battisti 18/A, tel. 040 2035357 - www.caffesanmarco.com – Pranzi e cene; ristorante chiuso domenica sera / Kosila in večerje; restavracija zaprta ob nedeljah zvečer.

Hotel & Restaurant KRIŽMAN - Repen 76, Monrupino / Repentabor, tel. 040 327002 www.hotelkrizman.eu - Chiuso: lunedì e martedì. Aperto mercoledì e giovedì a cena, venerdì e sabato a pranzo e cena, domenica solo a pranzo / Zaprto: v ponedeljek in torek Odprto: sreda in četrtek za večerjo, petek in sobota kosilo in večerje, nedelja le kosila.

Bar, ristorante, pizzeria SALVIA & ROSMARINO – Avalon Wellness, Borgo Grotta Gigante, 42/B, Sgonico / Zgonik, tel 040 327431 - <https://avalonwellness.it> – Martedì-mercoledì, ore 9-20, bar-bistrot; giovedì-domenica ore 9-23 con pranzi e cene. Lunedì chiuso. / Torek-sreda bar-bistrot 9-20; četrtek-nedelja 9-23 tudi kosila in večerje. Ponedeljek zaprto.

Trattoria sociale Društvena gostilna GABROVEC - Sgonico / Zgonik, Gabrovizza / Gabrovec 24, tel. 040 2296036, gabrovec1902@gmail.com – Aperto: ore 10-15 e 18-23. Giovedì chiuso / Odprto 10-15 in 18-23. Zaprto ob četrtek.

SILENE AgriRistorante - Via Gruden 9, Jamiano (Doberdò del Lago, Doberdob) – cell. 351 949 7774 - sileneagriristoro@gmail.com <https://sileneagriristorante.platform.app/welcome> Aperto: a cena venerdì, sabato, lunedì; domenica solo pranzi / V petek, soboto in ponedeljek odprto za večerjo, ob nedeljah le kosilo.

Trattoria Gostilna LOKANDA DEVETAK Savogna d'Isonzo / Sovodnje ob Soči (GO), S. Michele del Carso, Vrh sv. Mihaela / Brežiči 22, tel. 0481 882488 - www.devetak.com – Chiuso lunedì e martedì. Mercoledì e giovedì solo cene; da venerdì a domenica pranzo e cena. Osteria sulla strada solo il sabato e la domenica / Zaprto: ponedeljek in torek. Sreda in četrtek le večerje; od petka do nedelje; kosila in večerje. Gostilna – bar ob cesti odpre le v soboto in nedeljo.

Trattoria Gostilna Primožič - Viale XX Settembre 134, Gorizia, tel. 0481 82117. Aperto (dal 17 agosto): a pranzo e cena da lunedì a venerdì, domenica a pranzo. Sabato chiuso / Odprto (od 17. avgusta): za kosilo in večerjo od ponedeljka do petka, v nedeljo za kosilo. V soboto zaprto.

**Telefonare per verificare le aperture - È raccomandata la prenotazione
Telefonirajte in preverite delavni čas - Rezervacijo toplo priporočamo**