Curiosi di natura soc. coop.
curiosidinatura@gmail.com
cell/mob (+39) 340 5569374
www.curiosidinatura.it
curiosidinatura

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Con la collaborazione di:

SDGZURES Slovensko Deželno Gospodarsko Združenje Unione Regionale Economica Slovena

Sapori del Carso Okusi krasa

socie e soci di bancaetica trieste-gorizia

socie e soci di bancaetica udine

E con il patrocinio di:

AITR TURISMO RESPONSABILE

bancaetica

UECOOP

Piacevolmente Carso - Estate 2026

5 passeggiate naturalistiche sul Carso
Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali

Sabato 15/08, le domeniche 16/08, 23/08, 06/09, Sabato 03/10

L'ambiente e l'ecologia presentati dalle guide di Curiosi di natura e da esperti
Con letture su ecologia, storia e cultura del territorio

Itinerari facili, all'ombra, anche per persone poco allenate.
Sono consigliate scarpe chiuse con suole antiscivolo

Possibilità di degustazioni dai ristoratori tipici di "Sapori del Carso", con uno sconto

CALENDARIO ESCURSIONI: a Ferragosto, le domeniche e sabato 3 ottobre
15, 16, 23 agosto, 6 settembre (ore 17.30-20.30), sabato 3 ottobre (ore 6.45-10.00)

Ritrovo 20 minuti prima nei punti indicati (vedi anche GPS e Google Maps)

SABATO 15 AGOSTO: Sul Monte Grisa, tra natura e cultura Un facile percorso, con tratti nella landa e nel bosco, fino al ciglione carsico, dove lo sguardo spazia sul golfo di Trieste. Con spiegazioni naturalistiche. Letture a tema di Maurizio Bekar. Percorso: ca. 5 km. **Ritrovo: Borgo San Nazario (Prosecco),** all'inizio della Strada Napoleonica (bus 42 da Trieste). **GPS:** 45°41'57.0"N 13°44'26.3"E

DOMENICA 16 AGOSTO: Tra Sgonico e Sales Tra boschi, vigneti e villaggi carsici, lungo facili sentieri delimitati dai tipici muretti in pietra. Camminata tematica sulla vegetazione e i suoi cambiamenti nel tempo. Percorso: ca 5 km, su un dislivello di 100 m. **Ritrovo: piazza davanti al Municipio di Sgonico. GPS:** 45°44'08.2"N 13°44'49.1"E

DOMENICA 23 AGOSTO: A Repen tra cultura e tradizioni Passeggiata culturale tra i paesi di Repen e Col, con Vesna Gustin, esperta di enogastronomia e cultura locale. Per conoscere la vita degli abitanti del Carso, dalla voce di chi vi abita e ne studia le tradizioni. Facile percorso di 5 km, pianeggiante, a parte la salita alla Rocca. **Ritrovo: piazza di Repen. GPS:** 45°43'24.9"N 13°47'30.1"E

DOMENICA 6 SETTEMBRE: A Basovizza, per conoscere la fauna Sul Sentiero Ressel e nel bosco Igouza, con Curiosi di natura e i giovani ricercatori Riccardo Bergamin e Monica Skapin. Parleranno dei predatori in ecologia e delle loro tesi di laurea sul monitoraggio della fauna selvatica. Facile percorso di 6,5 km, su sentieri e sterrati. **Ritrovo: Basovizza,** parcheggio all'inizio del Sentiero Ressel (bus 51 da Trieste). **GPS:** 45°38'42.4"N 13°51'45.3"E

SABATO 3 OTTOBRE: L'alba sul Sentiero Rilke Dalle 6.45 alle 10, passeggiata con la guida Barbara Bassi e letture commentate da Maurizio Bekar. Alle prime luci del giorno sul sentiero panoramico che ispirò le "Elegie duinesi" di Rilke: uno dei luoghi più affascinanti del Carso. Tra le falesie sul mare, il castello di Duino e Trieste, che s'illuminano con il sole nascente. **Ritrovo: ore 6.30, Infopoint di Sistiana,** all'inizio del Sentiero Rilke. **GPS:** 45°46'20.4"N 13°37'40.9"E

Prezzi: € 12 interi; € 6 minori 14 anni; minori di 6 anni gratis

È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

INFO & PRENOTAZIONI: CURIOSI DI NATURA

cell. 340.55.69.374 - curiosidinatura@gmail.com - www.curiosidinatura.it

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – www.bekar.net

Piacevolmente Carso estate 2026

I RISTORATORI CONVENZIONATI

Ogni partecipante alle escursioni riceverà 1 buono per 2 persone valido dal 15 agosto al 3 ottobre per uno sconto del 10% sul menù dei seguenti ristoratori di "Sapori del Carso":

Trattoria Gostilna OŠTERIJA FERLUGA – Conconello / Ferlugi (TS), Via / Ulica Bellavista 12, tel. 347 1396133 - *dimitriferluga@gmail.com - Aperto: da lunedì a giovedì solo a cena; da venerdì a domenica anche a pranzo / Odprto: od ponedeljka do četrtka le večerje; od petka do nedelje tudi kosila.*

***Trattoria AL FARO** - Scala Giuseppe Sforzi 2 (TS), tel. 040.410092 - www.trattorialfaro.it info@trattorialfaro.it Chiuso lunedì e giovedì. / V ponedeljek in četrtek zaprto.*

Antico Caffè San Marco, Trieste, via Battisti 18/A, tel. 040 2035357 - *www.caffesanmarco.com – Pranzi e cene; ristorante chiuso domenica sera / Kosila in večerje; restavracija zaprta ob nedeljah zvečer.*

Hotel & Restaurant KRIŽMAN - Repen 76, Monrupino / Repentabor, tel. 040 327002 *www.hotelkrizman.eu - Chiuso: lunedì e martedì. Aperto mercoledì e giovedì a cena, venerdì e sabato a pranzo e cena, domenica solo a pranzo / Zaprto: v ponedeljek in torek Odprto: sreda in četrtek za večerjo, petek in sobota kosilo in večerjo, nedelja le kosila.*

Bar, ristorante, pizzeria SALVIA & ROSMARINO – Avalon Wellness, Borgo Grotta Gigante, 42/B, Sgonico / Zgonik, tel 040 327431 - *https://avalonwellness.it – Martedì-mercoledì, ore 9-20, bar-bistrot; giovedì-domenica ore 9-23 con pranzi e cene. Lunedì chiuso. / Torek-sreda bar-bistrot 9-20; četrtek-nedelja 9-23 tudi kosila in večerje. Ponedeljek zaprto.*

Trattoria sociale Društvena gostilna GABROVEC - Sgonico / Zgonik, Gabrovizza / Gabrovec 24, tel. 040 2296036, *fulapam@gmail.com* – Aperto: ore 10-15 e 18-23. Giovedì chiuso / Odprto 10-15 in 18-23. Zaprto ob četrtkih.

SILENE AgriRistorante - Via Gruden 9, Jamiano (Doberdò del Lago, Doberdob) – cell. 351 949 7774 - *sileneagriristoro@gmail.com https://sileneagriristorante.plateform.app/welcome Aperto: a cena venerdì, sabato, lunedì; domenica solo pranzi / V petek, soboto in ponedeljek odprto za večerjo, ob nedeljah le kosilo.*

Trattoria Gostilna LOKANDA DEVETAK Savogna d'Isonzo / Sovodnje ob Soči (GO), S. Michele del Carso, Vrh sv. Mihaela / Brežiči 22, tel. 0481 882488 - *www.devetak.com – Chiuso lunedì e martedì. Mercoledì e giovedì solo cene; da venerdì a domenica pranzo e cena. Osteria sulla strada solo il sabato e la domenica / Zaprto: pondedeljek in torek. Sreda in četrtek le večerje; od petka do nedelje; kosila in večerje. Gostilna – bar ob cesti odpre le v soboto in nedeljo.*

Trattoria Gostilna Primožič - Viale XX Settembre 134, Gorizia, tel. 0481 82117. *Aperto (dal 17 agosto): a pranzo e cena da lunedì a venerdì, domenica a pranzo. Sabato chiuso / Odprto (od 17. avgusta): za kosilo in večerjo od ponedeljka do petka, v nedeljo za kosilo. V soboto zaprto.*

Telefonare per verificare le aperture - È raccomandata la prenotazione
Telefonirajte in preverite delavni čas - Rezervacijo toplo priporočamo