



Curiosi di natura soc. coop.
curiosidinatura@gmail.com
cell/mob (+39) 340 5569374
www.curiosidinatura.it
[f curiosidinatura](https://www.facebook.com/curiosidinatura)

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**

Con la collaborazione di:



E con il patrocinio di:



Trieste, 10 agosto 2026

COMUNICATO STAMPA

**TRIESTE - "PIACEVOLMENTE CARSO - ESTATE"
ESCURSIONI "SLOW" CON CURIOSI DI NATURA
dal 15 AGOSTO al 3 OTTOBRE
a FERRAGOSTO, le DOMENICHE e SABATO 3 OTTOBRE**

***Natura, storia locale, contributi di esperti e letture a tema
Pasti con uno sconto dai ristoratori di "Sapori del Carso"***

Con il patrocinio di:

AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile), Banca Etica, Ue.Coop.

Con la collaborazione di: URES-SDGZ, Saponi del Carso,

GIT di Banca Etica Trieste-Gorizia e Udine

TRIESTE – Si avvia "Piacevolmente Carso - estate": cinque escursioni naturalistiche e culturali sul Carso triestino, con le guide della cooperativa Curiosi di natura ed esperti del territorio. Si terranno a Ferragosto e di domenica fino a 6 settembre, dalle 17.30 alle 20.30, su percorsi ombreggiati. E con un'escursione all'alba, il 3 ottobre sul Sentiero Rilke, con letture a tema. I percorsi sono adatti anche a persone poco allenate.

In programma: sabato 15 agosto un'uscita panoramica nei boschi sul Monte Grisa, con letture. Seguiranno domenica 16 una camminata tra Sgonico e Sales, tra boschi, vigneti e villaggi carsici, e domenica 23 una passeggiata tra i paesi di Repen e Col, con Vesna Gustin, esperta di enogastronomia e cultura locale. Domenica 6 settembre uscita a Basovizza, sul Sentiero Ressel, con i ricercatori Riccardo Bergamin e Monica Skapin, che parleranno della fauna locale. Infine sabato 3 ottobre, dalle 6.45 alle 10, un'evocativa uscita all'alba sul Sentiero Rilke, a Sistiana, con le spiegazioni naturalistiche e letture a tema.

Possibilità di pasti dai ristoratori di "Sapori del Carso", con uno sconto del 10%.

“Piacevolmente Carso” gode della collaborazione di varie realtà, nazionali e regionali.

Le uscite, in dettaglio: sabato 15 agosto, dalle 17.30 alle 20.30, un facile percorso sul Monte Grisa, nel bosco e con vista sul golfo di Trieste. Con le spiegazioni naturalistiche di Barbara Bassi e letture commentate da Maurizio Bekar. **Ritrovo alle 17.10 a Borgo San Nazario** (Prosecco), **all’inizio della Strada Napoleonica** (bus 42 da Trieste).

Seguiranno, sempre dalle 17.30 alle 20.30 con ritrovo alle 17.10: domenica 16 agosto camminata tra Sgonico e Sales, tra boschi, vigneti e villaggi, lungo facili sentieri. Uscita incentrata sulla vegetazione e ai suoi cambiamenti. **Ritrovo al Municipio di Sgonico**.

Domenica 23 passeggiata tra i paesi di Repen e Col, fino alla Rocca, con Vesna Gustin, esperta di enogastronomia e cultura locale, sulla vita e le tradizioni degli abitanti del Carso. **Ritrovo nella piazza di Repen**.

E domenica 6 settembre a Basovizza, sul Sentiero Ressel e nel bosco Igouza, con i giovani ricercatori Riccardo Bergamin e Monica Skapin, che parleranno della fauna locale e del ruolo ecologico dei predatori. **Ritrovo all’inizio del Sentiero Ressel**, a Basovizza (bus 51 da Trieste).

Infine sabato 3 ottobre: “L’alba sul Sentiero Rilke”. Dalle 6.45 alle 10 una spettacolare passeggiata con la guida Barbara Bassi e letture con Maurizio Bekar. Alle prime luci del giorno su uno dei luoghi più affascinanti del Carso. **Ritrovo alle ore 6.30 all’Infopoint di Sistiana**.

Per le uscite è richiesta la prenotazione a curiosidinatura@gmail.com o al cell. 340.5569374. Costi: interi € 12; 6 i minori di 14 anni; gratis i minori di 6 anni.

Altre informazioni su www.curiosidinatura.it e sull’omonima pagina Facebook.

“Piacevolmente Carso” ha il patrocinio di AITR (Associazione Italiana Turismo Responsabile), Banca Etica, Ue.Coop (Unione Europea delle Cooperative) ed è realizzato in collaborazione con l’URES - SDGZ (Unione Regionale Economica Slovena - Slovensko Dezelno Gospodarsko Zdruzenje), Sapori del Carso e i Gruppi d’Iniziativa Territoriale di Banca Etica di Trieste-Gorizia e Udine.

TESTO: 2.841 – 3.218 BATTUTE

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – www.bekar.net - info.bekar.net@gmail.com - cell. 340.60.23.06