

“Piacevolmente Carso” ESCURSIONI “NATURA E GASTRONOMIA”

**Escursioni natural-gastronomiche con le guide di “Curiosi di natura”
Per scoprire l'ambiente e l'ecologia del Carso e come questi influenzano i prodotti tipici
e la gastronomia locale. Con letture a tema dal vivo.**

Itinerari facili, anche per persone poco allenate. Si consigliano scarpe da trekking, o con suola antiscivolo

**Possibilità di degustare i Sapori del Carso nelle “gostilne” convenzionate
con un buono sconto del 10% per i partecipanti alle escursioni**

QUANDO: 10, 18, 25 ottobre, 1, 8, 15 novembre (ore 9.30 – 13). Ritrovo: ore 9.10 nei punti indicati

ANTEPRIMA SU PRENOTAZIONE - Sabato 10 ottobre (9.30-12.30) “A Contovello, tra i vigneti sul golfo”

- Una passeggiata panoramica sul Carso triestino, tra vigneti, scalette, viottoli e antichi pastini, alla scoperta del paesaggio di Prosecco e Contovello. Durante il percorso ci saranno spiegazioni naturalistiche e letture di poesie e brani letterari dedicati a Trieste e al Carso. Il percorso si concluderà a Contovello, con un brindisi conviviale con vista sul mare. **Costi:** € 15,00; minori di 14 anni € 7,00. **Ritrovo: Monumento ai Caduti di Prosecco** (vicino alla farmacia). Bus 42 e 44 da Trieste. **GPS:** [45°42'30.5"N 13°43'50.4"E](#)

Domenica 18 ottobre “Da Basovizza a Draga S. Elia” (9.30-13.00) - Dalla Foiba di Basovizza lungo il pianoro panoramico del Monte Stena, sulla Val Rosandra. Ritorno lungo la pista ciclopedonale, tra affascinanti affioramenti rocciosi e favolose viste sulla valle. Itinerario 7,5 km, dislivello 260 m. **Ritrovo: Foiba di Basovizza** (bus 51 da Trieste, fino a Basovizza; poi 10' a piedi. **GPS:** [45°38'06.9"N 13°51'50.4"E](#)

Domenica 25 ottobre “A Jamiano con vista sul golfo” - L'itinerario si snoda lungo il ciglione del Carso goriziano, tra panorami sul mare e sul Carso interno, con punti di osservazione della Grande Guerra e della guerra fredda. Itinerario di 8 km, con un dislivello di 200 m. **Ritrovo: valico di confine di Jamiano – Brestovica pri Komnu.** **GPS:** [45.814910, 13.596388](#)

Domenica 1 novembre “Sul Monte Grisa tra natura e cultura” - Un facile percorso, con tratti nella landa e nel bosco, fino al ciglione carsico, dove lo sguardo spazia sul golfo di Trieste. Letture a tema con Maurizio Bekar. 6 km, dislivello 100 m. **Ritrovo: Borgo San Nazario (Prosecco)**, inizio Strada Napoleonica (bus 42 da Trieste). **GPS:** [45°41'57.0"N 13°44'26.3"E](#)

Domenica 8 novembre “A Komen passeggiata tra i vigneti” - Tra boschi, vigneti e campi coltivati, da Komen (Slovenia) all'antica chiesetta di Sv. (Santa) Marija Obršljanska: immersa nel verde, su un colle, un'affascinante meta di pellegrinaggi, ricca di testimonianze artistiche. **Ritrovo: Strada Provinciale n. 6** di Trieste, da Gabrovizza verso Komen, nello spiazzo **al bivio per Ternova**. Spostamento a Komen con mezzi propri. **GPS:** [45°45'52.0"N 13°42'01.5"E](#)

Domenica 15 novembre “Aurisina e le vedette sul mare” - Lungo il ciglione carsico passando per la vedetta Tiziana Weiss, affacciata sul mare, e per la torre Liburnia. Sentiero panoramico tra la vegetazione mediterranea e la pineta. **Ritrovo: Municipio di Duino Aurisina.** Bus 44 da Trieste. **GPS:** [45°45'13.7"N 13°39'34.3"E](#)

**Quote di partecipazione: € 12,00 interi (15,00 il 10/10); 6,00 i minori di 14 anni (7,00 il 10/10);
gratis i minori di 6 anni. Per ragioni organizzative è richiesta la prenotazione**

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

Le escursioni si svolgono nell'ambito di **“Sapori del Carso 2026”**, iniziativa di valorizzazione dei prodotti e dell'enogastronomia: **dal 17 ottobre all'11 novembre** menù a tema nei ristoranti del Carso di Trieste e Gorizia e prodotti tipici (vini, miele, formaggi, olio, pane) nei locali partecipanti.

“Prijetno na Krasu” IZLETI: “NARAVA IN KULINARIKA”

Naravoslovno - kulinarčni izleti z vodnicami zadruga "Curiosi di natura", da bi spoznali Kraško kulturo, okolje in ekologijo in kako slednji vplivajo na značilne pridelke in lokalno kulinariko ter z branjem izbranih odlomkov v živo.

Pohodi so namenjeni vsem. Priporočena je primerna pohodniška obutev

Možnost degustacije "okusov Krasa" v poverjenih "gostilnah", z 10 % popustom za udeležence

KDAJ: 10., 18., 25. oktobra, 1., 8., 15. novembra (9.30 – 13). Zbirališče: ob 9.10 na označenih mestih

OTVORITVENI IZLET – OB PREDHODNI REZERVACIJI - V soboto, 10. oktobra (9.30-12.30) “Na Kontovelu, med vinogradi nad zalivom” Sprehod po tržaškem Krasu bo potekal po ozkih kontovelskih ulicah, klancih in kamnitih stopnicah, med vinogradi in starimi kraškimi paštni in kjer bomo odkrivali del Proseka in Kontovela s krasnim razgledom na zaliv. Z naravoslovnimi razlagami ter branjem poezij in literarnih odlomkov, posvečenih Trstu in Krasu. Sprehod bomo zaključili v vinogradu s pogledom na tržaški zaliv ob kozarcu penine Prosekarja. **Cena:** 15 € (otroci do 14 let: 7 €). **Zbirališče: pri Spomeniku padlim na Proseku** (blizu lekarne). Avtobusa: št. 42 in 44 iz Trsta. **GPS:** [45°42'30.5"N 13°43'50.4"E](#)

Nedelja, 18. oktober, “Od Bazovice do Drage” (9.30-13) Od bazovskega šohta pot vodi po razgledni planoti Griže, ki se dviga nad dolino Glinščice. Povratek poteka po kolesarski progi in pešpoti med lepimi skalnatimi izboklinami in čudovitimi razgledi na dolino. Pot je dolga 7,5 km z višinsko razliko 260 m. **Zbirališče: Bazovski šoht** (avtobus št. 51 iz Trsta do Bazovice; nato 10 minut peš). **GPS:** [45°38'06.9"N 13°51'50.4"E](#)

Nedelja, 25. oktober, “V Jamlje s pogledom na zaliv” Pot poteka po grebenu goriškega Krasa, med strateškimi točkami iz časa prve svetovne vojne in hladne vojne, s pogledi na morje in notranji Kras. Pot je dolga 8 km, višinska razlika je 200 m. **Zbirališče: mejni prehod Jamlje – Brestovica pri Komnu.** **GPS:** [45.814910, 13.596388](#)

Nedelja, 1. november, “Na Vejni med naravo in kulturo” Nezahtevna pot se vije med gmajno in gozdom, vse do kraškega grebena, od koder se odpre pogled na Tržaški zaliv. Branje po izboru Maurizia Bekarja. Pot je dolga 6 km, višinska razlika je 100 m. **Zbirališče: Naselje sv. Nazarija (Prosek)** na začetku Napoleonske ceste (avtobus št. 42 iz Trsta). **GPS:** [45°41'57.0"N 13°44'26.3"E](#)

Nedelja, 8. november, “Sprehod med vinogradi v Komnu” Pot vodi po gozdu, med vinogradi in obdelanimi polji, od Komna (Slovenija) do hribčka, kjer je stara romarska cerkva sv. Marije Obršljanske, ki jo obdaja gozd in vinograd. **Zbirališče: Pokrajinska cesta št. 6** (Trst) iz Gabrovice proti Komnu, na križišču za Trnovco. Prevoz do Komna z lastnimi prevoznimi sredstvi. **GPS:** [45°45'52.0"N 13°42'01.5"E](#)

Nedelja, 15. november, “Nabrežina in razgledišča nad morjem” Pot vodi po kraškem grebenu mimo razgledne točke Tiziane Weiss, ki gleda na morje, in mimo starega stolpa Liburnia. Razgledna pot se vije med borovci in sredozemsko rastlinje. **Zbirališče: Občinska hiša občine Devin Nabrežina.** Avtobus št. 44 iz Trsta. **GPS:** [45°45'13.7"N 13°39'34.3"E](#)

Kotizacija: € 12,00 za odrasle (€ 15,00 dne 10.10.); € 6,00 za mlajše od 14 let (€ 7,00 dne 10.10.) za mlajše od 6. let brezplačno. Iz organizacijskih razlogov je zaželen prijava

INFORMACIJE IN REZERVACIJE:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - gsm. (+39) 340.5569374

Izleti za zaključene skupine so po dogovoru možni tudi ob drugih terminih: www.piacevolmentecarso.it

Ekskurzije v okviru **“Okusov Krasa 2026”** pobude za ovrednotenje krajevnih proizvodov in kulinarike: **od 17. oktobra do 11. novembra** so na voljo tematski jedilniki pri gostincih tržaškega in goriškega Krasa ter proizvodi (vino, med, sir, olje, kruh) v obratih, ki so pristopili k pobudi.